



SEMINARIO DI JODO A BARI

INSEGNANTE

Louis Vitalis, VII dan kyoshi (coordinamento tecnico di Emanuele Covino)

COSA (PROGRAMMA PRELIMINARE)

Kihon, Seitei jo, Koryu.

DOVE

Palamartino (noto come “ex GIL”), via Napoli 260, Bari.

QUANDO (ORARIO NON DEFINITIVO)

20 Maggio: 9.30 – 13.00; 14.30 – 18.00

21 Maggio: 9.30 – 14.00;

COSTI E DETTAGLI

- Il costo del seminario è 50 euro (scadenza iscrizioni il 10 Maggio; pagamento in loco).
- Si prega di comunicare in anticipo la propria partecipazione; portando un sacco a pelo è possibile pernottare nel dojo (che non è il palazzetto).
- Si può raggiungere il Palamartino dalla Stazione Centrale (qualsiasi linea che porti verso c.so Mazzini, via Napoli, via Brigata Bari). In alternativa, il taxi copre in 10 minuti il percorso stazione centrale – palazzetto.
- L'associazione non è responsabile per eventuali incidenti che avvengano durante gli allenamenti.

CONTATTI

- Per ogni informazione rivolgersi a Emanuele Covino (3471961530, emanuele.covino@uniba.it)