



**ASD ITTORYUKAI organizza il
X CAMPO ESTIVO
KENDO
GIOVANI 2023**

09-16 Luglio 2023

**Presso IL CIOCCO
Barga (LUCCA)**



SPECIFICHE

- Eta` dei partecipanti:** Dai 9 ai 17 anni, divisi in due gruppi. Quest'anno ci sarà anche un terzo gruppo di ragazzi dai 18 ai 21 anni.
- Livello richiesto:** Conoscenza del kendo di base, **forte motivazione personale**, iscrizione CIK/EKF.
- Cosa portare:** Hakama e keikogi, bogu, 2 shinai, bokuto, ciabatte. Orologio. Vestiti di ricambio. Un asciugamano personale .
- Cosa NON portare:** Cellulari, videogiochi, tablet.
- Responsabile corso:** Dado Brivio, coadiuvato da Shimomura Masayuki (da confermare) Aurelia Blanchard, Hervè Blanchard.
- Costo:** **490,00 euro totali**
Stage, vitto, pratica, alloggio, attività.
- Iscrizione:** Mandare una mail a **leobrivio@gmail.com** con i seguenti dati:
- 1) Nome, cognome, data di nascita, dojo di appartenenza.
Allergie, problemi alimentari, varie.
 - 2) Anticipo di 100 euro tramite bonifico bancario al momento dell'iscrizione, e **COMUNQUE** entro il 1 Giugno, al seguente IBAN :

IT19C010307186000002210884

intestato a ITTORYUKAI VALDELSA.
Il restante saldo può essere pagato prima del campo via bonifico o in contanti al campo estivo stesso.

PROGRAMMA GENERALE

7:30	Sveglia
8:00-8:45	Colazione
9:30-12:00	Keiko
12:30- 13:30	Pranzo
14:00- 15:00	Riposo
15:00 16:00	Attività` varie + merenda.
16:30-19:00	Keiko
20:00	Cena
22.00	Spegnere le luci.

*****NOVITA'!!**

Quest'anno per alcuni gruppi verrà svolto anche ASAGEIKO, dalle 6.30 alle 7.15

Ed eccoci al CAMPO GIOVANI 2023, anche quest'anno il dojo ITTORYUKAI vuole offrire il massimo per i nostri ragazzi/e che praticano kendo e che ci stanno a cuore più di ogni altra categoria. Questo è il DECIMO anniversario del Campo e vogliamo offrire qualcosa di speciale!!

Purtroppo non è stato possibile ripetere l'ottima location dello scorso anno (Sportilia), chiusa per lavori di ristrutturazione fino al prossimo inverno. Siamo andati allora a cercare una soluzione con un posto già frequentato e usato per il kendo, IL CIOCCO, nella bellissima Garfagnana toscana (per info vedere il sito www.ilciocco.it)

La struttura è ottima, il pavimento buonissimo, buon cibo locale, e ci sono diverse attività ricreative , come ping pong, basket, biliardino (vedere www.ilciocco.it) e tanto, tanto verde e spazio per giocare e divertirsi!

Abbiamo invitato amici anche al di fuori dell'Italia, e ci saranno, oltre a ragazzi dall'estero, anche istruttori stranieri. Quindi i ragazzi avranno un ulteriore arricchimento in più quest'estate !

Tutti i pasti sono compresi nel prezzo, dalla cena di domenica 09 Luglio al pranzo di domenica 16 Luglio.

Per dormire le camerate sono da 3 letti, ogni camera ha il suo bagno con doccia. Attenzione, quest'anno i ragazzi dovranno provvedere a pulire il bagno e riordinare la stanza ogni giorno. Le camere vengono fornite di lenzuola, cuscino, federa e di asciugamani.

Riguardo all'allenamento, verrà svolto il lavoro di base e comunque completo, volto a coprire ogni aspetto del kendo; come ogni anno vengono affrontate sia le basi ed il lavoro dei piedi che il kendo kata, lo shiai e il combattimento, oltre a una buona preparazione fisica. Quest'anno potremo concentrarci di più sull'aspetto tecnico e fisico, visto il maggior numero di ore da dedicare all'allenamento. Data la larghezza della forbice di età e di livello ci saranno tre gruppi di lavoro, ma per tutti sarà di primaria importanza la base, il comportamento e il giusto modo di avvicinarsi al kendo.

Si imparano molte cose....la gioia della pratica per i più piccoli, la fatica fisica per i più grandi, il rispetto per i compagni di pratica per tutti.

Il tema portante del seminario è "AMICIZIA", ogni attività sarà finalizzata al socializzare e a lavorare insieme agli altri.

Per comunicare con i ragazzi o qualsiasi necessità potete chiamare il telefono sottoscritto, la sera verso le 20:00 (per urgenze comunque il telefono è sempre reperibile).

Il ritrovo è DOMENICA 09 LUGLIO alle 15.00 presso la struttura, e finiremo il Campo dopo il pranzo della DOMENICA 16 LUGLIO.

Resto a disposizione per qualsiasi chiarimento e informazione, vi aspettiamo numerosi !!

Dado Brivio

ITTORYUKAI

+39 327 3848994 leobrivio@gmail.com











