

SEMINARIO KENDO

DATA ORARI LUOGO

Domenica 27 Novembre 2022 - 10:00 - 16:30

Palestra Sardi via di Sant'Alessio 2114 Lucca.

INFORMAZIONI EVENTO

Domenica 27 Novembre 2022 si terrà un seminario di Kendo aperto a TUTTI i praticanti CIK/EKF, con particolare attenzione ai principianti con e senza bogu. Lo stage è organizzato dal dojo ITTORYUKAI in collaborazione con Koshikan Firenze, Andrea Doria Genova, Jofukan Firenze e Scuola Kendo Lucca.

PROGRAMMA

10:00-11:00 Riscaldamento e Kihongeiko

11:00-12:30 Kirikaeshi, uchikomi, mawarigeiko

Pausa pranzo in loco

14:00-16:30 Kendo kata, prove d'esame, keiko libero

Responsabile evento: Leonardo Brivio

Responsabile in loco: Maurizio Lipparelli

Direzione tecnica: Angela Papaccio kyoshi 7 dan, Mattia Pizzamiglio, Bernardo Cipollaro e Leonardo Brivio, tutti renshi 6 dan.

ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni al seminario dovranno essere inoltrate via mail a leobrivio@gmail.com entro il 20/11/2022.

Costo seminario: 10 € PAGAMENTO IN LOCO

Referenti: Leonardo Brivio cell. 327 3848994 leobrivio@gmail.com

Maurizio Lipparelli, cell. 349 3705357