



## SEMINARIO DI JODO A BARI

### INSEGNANTE

---

Louis Vitalis, VII dan kyoshi (coordinamento tecnico di Emanuele Covino)

### PROGRAMMA PRELIMINARE

---

Kihon, Seitei jo, Koryu.

### DOVE

---

Palamartino (noto come “ex GIL”), via Napoli 260, Bari.

### QUANDO (ORARIO NON DEFINITIVO)

---

28 Maggio: 9.30 – 13.00; 14.30 – 18.00

29 Maggio: 9.30 – 13.00;

### COSTI E DETTAGLI

---

- Il costo del seminario è 50 euro (scadenza iscrizioni il 25 Maggio).
- Si prega di comunicare in anticipo la propria partecipazione; portando un sacco a pelo è possibile pernottare nel dojo (che non è il palazzetto).
- Si può raggiungere il Palamartino dalla Stazione Centrale (qualsiasi linea che porti verso c.so Mazzini, via Napoli, via Brigata Bari). In alternativa, il taxi copre in 10 minuti il percorso stazione centrale – palazzetto.
- L'associazione non è responsabile per eventuali incidenti che avvengano durante gli allenamenti.

### CONTATTI

---

- Per ogni informazione rivolgersi a Emanuele Covino (3471961530, [emanuele.covino@uniba.it](mailto:emanuele.covino@uniba.it))