

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN
Candidato:	Cognome		Nome	
Dojo (Nome Società):				
Responsabile tecnico:				

初段 SHODAN

- Come si esegue il Honté-no Kamaé.
- Scrivi i nomi dei 12 Kihon del ZenKenRen Jodo.

二段 NIDAN

- Come si esegue il Gyakuté-no Kamaé?
- Quali sono i componenti dei Katà che bisogna esprimere con particolare attenzione?

三段 SANDAN

- Quali sono i compiti più importanti dell'Ucidaci (Ucitaci)* nelle esecuzioni dei Katà del ZenKenRen Jodo?
- Che cosa significa il termine "Maai"?

四段 YODAN

- Che cos'è lo Zashin?
- Cosa significa "Kì-Jo-Tai icci" e come si esegue?

劍段 GODAN

- Che cos'è il Metsuké e come si esegue?
- Cosa significa "Riai" e perché è importante ?

**Ucidaci (o Ucitaci): nelle esecuzioni dei Katà, la parte che si esprime con il Taci*

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
