

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN	<input type="checkbox"/> 5° DAN
Candidato:	Cognome	Nome	
Dojo (Nome Società):			
Responsabile tecnico:			

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato **a due delle seguenti domande:**

3 DAN

- 1) REI NO KOKORO 礼の心: come si manifesta nel Kendo e quanto è importante ?
- 2) Quali sono, secondo te, gli esercizi importanti per progredire nell' acquisizione delle tecniche ?
- 3) Spiega in modo semplice cosa sono i Kendo no kata.

4 DAN

- 1) KOBO ITCHI 攻防一致: spiega il significato di questo termine.
- 2) Spiega in modo semplice l'esecuzione della tecnica del 6° Tachi no kata.
- 3) SEME 攻め e ZANSHIN 残心 sono due termini che hanno una connessione secondo te ?

5 DAN

- 1) Spiega IRIMI 入身.
- 2) RIAI 理合: spiega questo concetto e fai un esempio pratico.
- 3) Spiega le differenze fra i ruoli di motodachi e di kakarite, e come si evidenziano.

N.B.: Gli elaborati saranno esaminati con particolare attenzione circa l'eventuale - non ammesso - uso della IA.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
