

| | | |
|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Grado da conseguire: | <input type="checkbox"/> 1° DAN | <input type="checkbox"/> 2° DAN |
| Candidato: | Cognome | Nome |
| Dojo (Nome Società): | | |
| Responsabile tecnico: | | |

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato **a due delle seguenti domande:**

1 DAN

- 1) Descrivi come assumere un corretto chudan no kamae.
- 2) Descrivi quanti modi di camminare conosci nel Kendo.
- 3) Spiega nel dettaglio il 5° Kendo no kata.

2 DAN

- 1) Perché il Kirikaeshi viene ritenuto l'esercizio principe del Kendo?
- 2) Spiega a grandi linee cosa sono e come sono nati i Kendo no kata.
- 3) Zanshin: una forma o un concetto? Spiega con parole tue cosa si intende con questo termine.

N.B.: Gli elaborati saranno esaminati con particolare attenzione circa l'eventuale - non ammesso - uso della IA.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
