

<b>Grado da conseguire:</b>	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN
<b>Candidato:</b>	Cognome		Nome	
Dojo (Nome Società):				
Responsabile tecnico:				

**初段 SHODAN - 二段 NIDAN**

1 - Quanti KIAL ci sono e quali sono le differenze?

2 - Quali caratteristiche devono avere i materiali di un Jo ed un Tachi regolare?

3 - Elenca i Chakuganten per SHIJO nel Kata "TSUKI-ZUE"

**三段 SANDAN - 四段 YODAN**

1 - Spiega le differenze tra KI-KEN-TAI-ICHI e KI-JO-TAI-ICHI

2 - Spiega la differenza di esecuzione della tecnica GYAKUTEZUKI, nel KIHON e nel KATA "SEIGAN"

3 - Elenca i Chakuganten per SHIJO nel Kata "MONOMI"

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato )

-----