

---

<b>Grado da conseguire:</b>	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN	<input type="checkbox"/> 5° DAN
<b>Candidato:</b>	Cognome	Nome	
Dojo (Nome Società):			
Responsabile tecnico:			

I candidate devono rispondere a tutte le domande per il proprio grado

- **3° e 4° dan**

- 1. Spiegate l'azione di *Shibori* e in quali *Kata* si trova;
- 2. Spiegate il significato di *Saya No Uchi*;
- 3. Spiegate il significato di *Enzan no metsuke*.

- **5° dan**

- 1. Spiegate il significato di *Enzan no metsuke*
- 2. Parlate di *Reiho*
- 3. Spiegate il significato di *Kankyu-Kyojaku* e di *Jo-Ha-Kyu* e quale importanza abbiano in un *Kata*

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)

---