

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN
Candidato:	Cognome	Nome
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

Rispondere in modo accurato a tutte e tre le domande

1. Quali sono i punti importanti (Chakuganten) dei kata Morotetsuki e Ganmenate?
2. Quante e quali sono le fasi di un kata?
3. Spiegate l'azione di Shibori e indicate in quali kata si trova

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
