

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN	<input type="checkbox"/> 5° DAN
Candidato:	Cognome	Nome	
Dojo (Nome Società):			
Responsabile tecnico:			

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato soltanto a due delle tre domande

3 DAN

- 1) Cosa si intende con "pienezza di spirito", e quando viene espressa secondo te?
- 2) Spiega le differenze fra le 3 guardie che assume Shitachi all'inizio dei 3 Kodachi no kata.
- 3) Spiega il concetto di TENOUCHI 手の内.

4 DAN

- 1) Spiega come nasce un OUJIWAZA 応じ技.
- 2) Quali sono i requisiti necessari per essere un buon motodachi durante la pratica in armatura?
- 3) UMILTA' è un concetto base del Kendo: puoi spiegare in pratica come vivi questo sentimento durante gli allenamenti?

5 DAN

- 1) Spiega RIAI 理合.
- 2) Spiega il concetto di IRIMI 入り身 e dove si trova nello specifico durante i Kendo Kata.
- 3) SHIN GI TAI NO ITCHI 心技体の一致: hai mai sentito questo termine e sai cosa significa? (non vale cercare su AI, rispondere SOLO se a conoscenza del termine).

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
