CONFEDERAZIONE ITALIANA KENDO

ESAMI KENDO

Modena, 8 Giugno 2025

Grado da conseguire:	☐ **3°** DAN ☐ **4°** DAN ☐ **5°** DAN	
Candidato:	Cognome	Nome
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato ed **obbligatoriamente ad entrambe le domande**.

3 DAN

1) Durante i Kodachi no Kata Shitachi assume, a seconda della guardia di Uchitachi, un particolare kamae. Qual è il nome di questa posizione? E qual è il motivo per cui Shitachi assume questa guardia?

2) Quali benefici si ricavano dal Kirikaeshi?

4 DAN

1) Spiega come nasce una OUJIWAZA.

2) Nella pratica quotidiana del kendo per ogni esercizio si alternano i due ruoli (kakarite/motodachi): quale secondo te è più impegnativo e durante quali esercizi?

5 DAN

1) Quando si subisce seme qual è la giusta attitudine di risposta?

2) Spiega nel dettaglio il ruolo di Shitachi nel 3 Kodachi no kata.

N.B.: Gli elaborati saranno esaminati con particolare attenzione circa l'eventuale - non ammesso - uso della IA.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)