CONFEDERAZIONE ITALIANA KENDO

ESAMI KENDO

Bussero – Lucca – Vibo Valentia
13 aprile 2025

Grado da conseguire:	☐ **1°** DAN ☐ **2°** DAN	
Candidato:	Cognome	Nome
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo esaustivo ad almeno due delle tre domande

1 DAN

1) Spiega nel dettaglio i punti importanti per assumere un corretto Chudan no kamae.

2) Descrivi il ruolo e i movimenti di Uchitachi nel 3° Kendo no kata.

3) Gioie e difficoltà nei primi passi del Kendo: prova a descrivere le une e le altre.

2 DAN

1) Perché l'esercizio di Kirikaeshi viene ritenuto fondamentale? Quali sono i benefici che se ne ricava?

2) Spiega la tecnica del 6 kata in entrambi i ruoli.

3) ZANSHIN: una concezione molto lontana dall'immaginario "sportivo" di altre discipline: prova a descriverlo con parole tue.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)