

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN
Candidato:	Cognome	Nome
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato a due domande a scelta

1 DAN

- 1) Spiega cosa si intende per KI KEN TAI ICHI e descrivi come si esprime.
- 2) Elenca i kamae che Shitachi assume in risposta a quello iniziale di Uchitachi durante i primi 5 Kendo no kata.
- 3) Quanti modi di camminare conosci nel Kendo? Elenca i vari termini.

2 DAN

- 1) Descrivi l'esercizio di KIRIKAESHI e spiega perché è ritenuto così importante.
- 2) Spiega nel dettaglio il 7 kata.
- 3) Spiega il significato del termine "ZANSHIN".

N.B.: Divieto assoluto di utilizzare IA. Gli elaborati saranno esaminati con particolare attenzione e, in caso se ne riscontrasse l'uso, saranno considerati come non consegnati, compromettendo così l'esito dell'esame.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
