

Castenaso, 16 marzo 2025

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN	<input type="checkbox"/> 5° DAN
Candidato:	Cognome		Nome		
Dojo (Nome Società):					
Responsabile tecnico:					

初段 SHODAN - 二段 NIDAN - 三段 SANDAN

1. Quali sono gli obiettivi ed effetti dell'apprendimento del Jodo?
2. Quali sono i punti fondamentali da acquisire tramite lo studio dei Kihon?
3. Quali sono i modi di tenere il Jo e quali sono i punti principali di essi?
4. Parla del Hanmi nel Jodo.

四段 YODAN - 五段 GODAN

1. Parla dello spirito con cui viene insegnato il Jodo.
2. Parla delle differenze tra Keitò e Taitò.
3. Parla dei Kamae con il Tachi e quali sono.
4. Parla di Ki-Jo-Yai no Icchi.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
