



ESAMI IAIDO

Torino
22 giugno 2025

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 1° DAN	
Candidato:	Cognome	Nome
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

Rispondere in modo accurato alle due domande

1. Descrivete cos'è "Jiku ashi" e indicate un Kata nel quale lo troviamo
2. Elencate i kamae presenti nei kata della ZNKR

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
