

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN
Candidato:	Cognome	Nome
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato ad almeno due delle tre domande

1 DAN

- 1) Prova a spiegare con parole semplici Ki Ken Tai Ichi.
- 2) Descrivi nel dettaglio il quarto dei Kendo no kata, sia il ruolo di Uchitachi che quello di Shitachi.
- 3) Il Kendo è una disciplina dove fatica, gioia e difficoltà si mescolano. Secondo te dove risiede la parte gioiosa e dove quella più faticosa?

2 DAN

- 1) Per quale motivo l'esercizio di Kirikaeshi viene eseguito ad ogni lezione? Quali vantaggi ne derivano?
- 2) Kendo no kata: da dove vengono e che parte hanno nel Kendo odierno.
- 3) Zanshin: una concezione molto lontana dall'immaginario "sportivo" di altre discipline. Descrivi con parole tue quello che dovrebbe esprimere.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
