

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN	<input type="checkbox"/> 5° DAN
Candidato:	Cognome		Nome
Dojo (Nome Società):			
Responsabile tecnico:			

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato ad almeno due delle tre domande

3 DAN

- 1) Si sente dire che il 3^o dan sia il raggiungimento della comprensione della base del Kendo. Puoi spiegare cosa si intende per "base" del Kendo?
- 2) Spiega nel dettaglio il settimo kata di Kendo "Nanahonme". Inoltre, all'interno di questo kata si trova un momento unico, fondamentale fra tutti e 10 i kata. Sai indicare qual è?
- 3) Cosa si intende con il termine TENOUCHI?

4 DAN

- 1) Spiega come nasce un oujiwaza, e quali requisiti sono essenziali per applicarla.
- 2) Nel Kendo esistono molte tipologie di allenamento, come Uchikomi, Kirikaeshi, Shiaigeiko, Kakarigeiko, Jigeiko e altre. Qual è, a tuo avviso, un tipo di allenamento che coltivato in larga scala porta a migliori risultati?
- 3) Spiega la posizione adottata da Shitachi nelle tre forme dei Kodachi no kata.

5 DAN

- 1) Spiega RIAI.
- 2) Seme e Tame. Spiega questi due concetti
- 3) Nei Kendo Kata abbiamo due ruoli (Uchitachi e Shitachi), spiega bene le differenze e relativi compiti.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
