

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN
Candidato:	Cognome	Nome
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato ad almeno due delle tre domande

1 DAN

- 1) Spiega cosa si intende per KI KEN TAI ICHI e descrivi come si esprime.
- 2) Spiega nel dettaglio i passi di UCHITACHI del 3 kata.
- 3) Quanti modi di camminare conosci nel Kendo? Elenca i vari termini.

2 DAN

- 1) Descrivi l'esercizio di Kirikaeshi e spiega perché è ritenuto così importante.
- 2) Spiega nel dettaglio il 7 kata.
- 3) Secondo te, c'è differenza fra un 1 dan e un 2 dan? E se sì, quali sono le differenze?

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
