

WEBINAR

MOTIVARE: BUONE PRATICHE ED ERRORI RICORRENTI

DATA	ORARI	LUOGO
13 aprile 2024	Dalle 16:30 alle 19:30	Online

INFORMAZIONI EVENTO

L'evento **interdisciplinare** è organizzato dai Delegati Regionali Luca Cerfeda e Carlo Sappino e dal Delegato Provinciale Alessio Rastrelli; è **riservato** ai tesserati CIK di **Piemonte, Val d'Aosta, Liguria, Toscana, Sardegna e Umbria** ed è **dedicato** a tutti gli allenatori e istruttori con qualifica per qualsiasi disciplina. L'evento è aperto anche a istruttori e allenatori in corso di qualifica; rappresenta una formazione volontaria, indipendente dal percorso per la qualifica.

L'evento si svolgerà solo se sarà raggiunto un numero minimo di 10 persone.

Nel caso che il numero degli iscritti superi le 20 unità, sarà aggiunta una seconda data.

Sarà condotto da Luigi Rigolio, 6° Dan kendo, 5° Dan di jodo, e rappresenta una nuova sperimentazione di incontri su piattaforma digitale su temi paralleli alle nostre discipline utili ad approfondire aspetti culturali, formativi, gestionali e motivazionali.

Perché non di sola pratica vive il Samurai!

DOCENTE

Luigi Rigolio 6° Dan kendo 5° Dan di jodo, referente per il jodo del Consiglio Regionale Lombardia. Formatore per gli Istruttori sulla didattica delle discipline CIK, docente universitario di Marketing nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate all'Università degli Studi dell'Insubria. Professionalmente impegnato sui temi di formazione e leadership ed autore di testi sull'insegnamento, sulla metodologia del Training, sulla gestione del personale, sulla qualità delle riunioni.

COSTI	
Da versarsi entro il 30 marzo 2024	€. 10,00

MODALITÀ D'ISCRIZIONE
Iscrizioni entro il 30 marzo tramite il seguente modulo da compilare online http://tinyurl.com/webinarRigolioaprile2024 Il link di collegamento al webinar verrà inviato qualche giorno prima del webinar all'indirizzo di posta elettronica fornito in sede di iscrizione I BONIFICI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATI PRESSO: Confederazione Italiana Kendo IBAN IT72 K050 3446 8500 0000 0000 572 Specificando la causale: Iscrizione (Nome e Cognome, dojo) WEBINAR LUIGI RIGOLIO

COME PARTECIPARE	
Link Zoom	Il link per il collegamento VERRA' COMUNICATO VIA MAIL (vedere Modalità di Iscrizione)

REFERENTI	
DOCENTE SEMINARIO	REFERENTE ISCRIZIONI
Luigi Rigolio Docente CIK Lombardia cell. 348 390 0534 email: rigolio_luigi@cartaforbicesasso.it	Alessio Rastrelli Delegato CIK Torino e provincia cell. 384 367 8661 email: info@alessiorastrelli.it

CONTENUTI DELL'INCONTRO

Come abbiamo imparato da molti Sensei, e recentemente da Inowe 8° Dan Hanshi, il fattore umano è ciò che conta di più nel Budo. Non ci sono, nelle nostre discipline, confini definiti tra tecnica e spirito, tra corpo e mente.

L'insegnamento è basato sulla relazione, perciò il ruolo dell'Istruttore è al contempo interessante ma difficile.

L'evoluzione di un gruppo, sia quantitativa sia qualitativa, dipende anche dall'evoluzione dell'Istruttore, che deve sviluppare competenze di comunicazione e di relazione in modo complementare alla conoscenza tecnica.

Contenuti del corso

- Insegnare: la ricetta per migliorare;
- vantaggi di avere un gruppo più numeroso;
- come valutare gli abbandoni;
- terminologia: motivare, fidelizzare, convincere, spiegare;
- teoria: cosa motiva e cosa fidelizza;
- quando e come motivare
- come pianificare un allenamento più fidelizzante e motivante.
- 5 buone pratiche e 5 comportamenti dannosi.

Metodo del Webinar

- lezione: teoria, casi, schemi, definizioni, terminologia.
- un'esercitazione finale a gruppi.
- interazione, tramite domande, casi, obiezioni.