

WEBINAR

MOTIVARE: BUONE PRATICHE ED ERRORI RICORRENTI

DATA	ORARI	LUOGO
20 gennaio 2024	17,00 19,30	Online

INFORMAZIONI EVENTO e DOCENTE

L'evento è **riservato** ai tesserati CIK della **Lombardia** e del **Lazio**, è **dedicato** a tutti gli Allenatori, Istruttori con qualifica o in corso di qualifica ed un Referente del Dojo (senza qualifica).

Sarà condotto da Luigi Rigolio 6° Dan kendo 5° Dan di jodo, e vuole essere il primo di una nuova sperimentazione di incontri su piattaforma digitale su temi paralleli alle nostre discipline utili ad approfondire aspetti culturali, formativi, gestionali e motivazionali. Perché non di sola pratica vive il Samurai!

DOCENTE

Luigi Rigolio 6° Dan kendo 5° Dan di jodo, referente per il jodo del Consiglio Regionale Lombardia. Formatore per gli Istruttori sulla didattica delle discipline CIK, docente universitario di Marketing nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate all'Università degli Studi dell'Insubria. Professionalmente impegnato sui temi di formazione e leadership ed autore di testi sull'insegnamento, sulla metodologia del Training, sulla gestione del personale, sulla qualità delle riunioni.

COSTI

Da versarsi entro il 17 gennaio	€. 10,00
--	-----------------

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Iscrizioni on-line sul sito CIK (www.confederazioneitalianakendo.it) nell'area riservata dei dojo **dal 10 al 17 gennaio**

All'atto dell'iscrizione dovrà essere comunicata la propria mail per il collegamento webinar all'indirizzo del Consiglio Lombardia cr.lombardia@kendo-cik.it

N.B. Per partecipare agli eventi di gennaio 2024 sarà necessario confermare il rinnovo del tesseramento 2024 entro la data di chiusura prevista per iscriversi all'evento.

I BONIFICI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATI PRESSO:

Confederazione Italiana Kendo IBAN IT72 K050 3446 8500 0000 0000 572

Specificando la causale: Iscrizione (nome e cognome, dojo) WEBINAR LUIGI RIGOLIO

COME PARTECIPARE

Link Microsoft Teams	Il link per il collegamento VERRA' COMUNICATO VIA MAIL (vedere Modalità di Iscrizione)
----------------------	--

REFERENTI

DOCENTE SEMINARIO	REFERENTE ISCRIZIONI
Luigi Rigolio Docente CIK Lombardia cell. 348 390 0534 email: rigolio_luigi@cartaforbicesasso.it	Gianni Gaspa Consigliere CIK Lombardia cell. 335 824 1283 email: cr.lombardia@kendo-cik.it

CONTENUTI DELL'INCONTRO

Come abbiamo imparato da molti Sensei, e recentemente da Inowe 8° Dan Hanshi, il fattore umano è ciò che conta di più nel Budo. Non ci sono, nelle nostre discipline, confini definiti tra tecnica e spirito, tra corpo e mente.

L'insegnamento è basato sulla relazione, perciò il ruolo dell'Istruttore è al contempo interessante ma difficile.

L'evoluzione di un gruppo, sia quantitativa sia qualitativa, dipende anche dall'evoluzione dell'Istruttore, che deve sviluppare competenze di comunicazione e di relazione in modo complementare alla conoscenza tecnica.

Contenuti del corso

- Insegnare: la ricetta per migliorare;
- vantaggi di avere un gruppo più numeroso;
- come valutare gli abbandoni;
- terminologia: motivare, fidelizzare, convincere, spiegare;
- teoria: cosa motiva e cosa fidelizza;
- quando e come motivare
- come pianificare un allenamento più fidelizzante e motivante.
- 5 buone pratiche e 5 comportamenti dannosi.

Metodo del Webinar

- lezione: teoria, casi, schemi, definizioni, terminologia.
- un'esercitazione finale a gruppi.
- interazione, tramite domande, casi, obiezioni.