

KENDO

SEMINARIO ED ESAMI FINO A 2° KYU

DATA	ORARI	LUOGO
Sabato 01 Luglio 2023	10:00/13:00	Palestra "Crazy Gang School" Largo Orazi e Curiazi, 12 Roma (RM)

INFORMAZIONI EVENTO
SABATO 01 Luglio 2023, 10.00/13.00
Giornata di seminario dedicata ai praticanti con e senza bogu coordinato da Fabio Di Chio 6° Dan e Simone Di Girolamo 5° Dan, rispettivamente Presidente e Consigliere del Consiglio Regionale Lazio in collaborazione con i tecnici e i responsabili di dojo delle società della Regione Lazio che siano in possesso del grado minimo di 3° Dan.
Programma prima parte 1 h circa: Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho
Programma seconda parte 45' circa: Kirikaeshi, Shikake-waza
Programma terza parte 45' circa: Esami fino al 2° Kyu
Programma quarta parte 30' circa: Ji-geiko finale
<i>La partecipazione è riservata ai soli dojo della CIK della Regione Lazio ed ai loro tesserati.</i>

COSTI	
Sabato 01 Luglio 2023 10.00/13.00	Partecipazione: Gratuita Sessione d'esame: Gratuita

MODALITA' D'ISCRIZIONE
<p>Per le iscrizioni al seminario inviare una mail all'indirizzo: <u>cr.lazio@kendo-cik.it</u> entro il 26 giugno 2023.</p> <p>Per l'iscrizione alla sessione d'esame fino a 2 Kyu i responsabili di <u>dojo</u> entro il 26 giugno 2023, invieranno una mail all'indirizzo: <u>cr.lazio@kendo-cik.it</u> contenente Cognome, Nome e Grado attuale dell'esaminando.</p> <p>Si richiede di compilare il modulo allegato alla presente comunicazione da parte del/ dei genitore/i, o del tutore, degli eventuali minori presenti al seminario/ esame e di consegnarlo al momento della conferma della presenza.</p>

COME ARRIVARE	
Link google maps	https://goo.gl/maps/uN4fnHnf8ry56oVu8

REFERENTI	
REFERENTE SEMINARIO	REFERENTE LOGISTICO/ISCRIZIONI
Fabio Di Chio <i>Presidente CR Lazio</i> cell. 3387186482	Simone Di Girolamo <i>Consiglio Regionale Lazio</i> cell. 3492122552 email: cr.lazio@kendo-cik.it

ALLEGATI
<ul style="list-style-type: none">• PROGRAMMA ESAMI 6 - 2 KYU• LIBERATORIA MINORI

PROGRAMMA PER LA CLASSIFICAZIONE DEI LIVELLI DAL 6° AL 2° KYU:

6° Kyu Neofita

5° Kyu (senza bogu con bokuto):

- Za-rei (saluto in posizione seduta di seiza)
- Ritsu-rei (saluto in posizione eretta)
- Tai-to, Nuke-to (posizionare ed estrarre la spada)
- Kamae-to (stare in guardia)
- Sankyodo (movimento in tre tempi): Men, Kote, Do, Tsuki
- Ikkyodo (movimento in un tempo): Men, Kote, Do, Tsuki, Kote-Men, Kote-Do, Kote-Men-Do
- Suburi: Jo-ge-buri, Naname-buri, Zenshin-kotai-men, Zenshin-kotai-sayu-men, Zenshin-men
- Osame-to (rinfoderare)

4° Kyu (senza bogu con bokuto) (oltre al precedente):

- Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho - Kihon Icchi => Kihon San
- Kirikaeshi (esecuzione base in Suri-ashi)

3° Kyu (con bogu) (oltre al precedente):

- Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho - Kihon Yon => Kihon Roku
- Men-tsuke (mettere il men)
- Kiri-gaeshi
- Uchi-komi: Men, Kote-men, Kote-Do, Kote-Men-Do
- Men-tore (togliere il men)

2° Kyu (con bogu) (oltre al precedente):

- Kiri-gaeshi
- Ji-geiko (due volte, 45 secondi)
- Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho - Kihon Icchi => Kihon Ku

N.B. Per il passaggio al livello successivo non è necessario ripetere tutto il programma del livello precedente.



LIBERATORIA PER CONSENSO ALLA PARTECIPAZIONE DEI MINORENNI

Io sottoscritta/o _____ (Nome e cognome del genitore/tutore),

Nata/o il ___/___/____, a _____, in provincia di (____),

Residente a _____, in provincia di (____),

Codice Fiscale numero _____,

In qualità di tutore/tutrice legale/madre, padre della/del minorenni:

(Nome e Cognome del minore) _____,

Nata/o il ___/___/____, a _____, in provincia di (____),

Residente a _____, in provincia di (____),

Concede

l'autorizzazione alla partecipazione allo Stage Federale CIK ovvero:

_____ Dal _____ al _____

presso la struttura _____

-Dichiara di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento dell'attività proposta, di essere pienamente consapevole che la partecipazione alle attività è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento delle attività.

-Dichiara inoltre di assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente che penalmente; di accettare, con l'iscrizione, tutte le condizioni richieste dall'organizzazione pena l'esclusione.

La presente autorizzazione viene concessa in piena libertà ed autonomia, senza condizioni o riserve.

In conseguenza di quanto sopra, la/il sottoscritta/o intende assolvere con la presente l'organizzazione dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione del minore alle attività per qualsiasi danno subisse alla propria persona o arrecasse a terzi o a cose, nello svolgimento delle stesse.

In accettazione di quanto suddetto il minore viene iscritto alla manifestazione.

Data: ___/___/_____

Firma del genitore

Liberatoria Privacy: Si autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto di quanto disposto dal GDPR in materia di tutela dei dati personali.

Firma del genitore
