

KENDO SEMINARIO/ESAMI FINO A 2° KYU SEMINARIO FINO A 2° DAN

DATA	ORARI	LUOGO
Sabato 09 Luglio 2022	14:00/17:00	Centro Sportivo "Molinello" Via Trecate, 52 Rho (MI)
Domenica 10 Luglio 2022	10:00/13.00 14:00/17.00	

INFORMAZIONI EVENTO

SABATO 09 Luglio 2022, 14.00/17.00

Giornata di seminario dedicata a **praticanti con e senza bogu, fino al 2 Kyu**, coordinato da Lorenzo Zago, Kyoshi 7° Dan, Referente per il Kendo del Consiglio Regionale Lombardia, in collaborazione con i tecnici/responsabili di dojo e/o federali delle società lombarde che siano in possesso del grado minimo di 3° Dan.

Programma prima parte 45' circa: Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho

Programma seconda parte 1 h. circa: Kirigaeshi, Shikake-waza, Ji-geiko

Programma terza parte 1 ora circa: Esami fino al 2° Kyu, sulla base del programma allegato

DOMENICA 10 Luglio 2022, 10.00/13.00 - 14.00/17.00

Giornata di seminario dedicata a shiai ed arbitraggio, con l'introduzione agli elementi base di entrambi gli ambiti, coordinato da Lorenzo Zago, Kyoshi 7° Dan, Referente per il Kendo del Consiglio Regionale Lombardia e da Tomaso Boscarol, 6° Dan Renshi, Assistente C.T. Arbitri CIK, in collaborazione con i tecnici/responsabili di dojo e/o federali delle società lombarde che siano in possesso del grado minimo di 3° Dan.

MATTINO:

Programma prima parte 1 h. circa: introduzione agli elementi costituenti Yuko-datotsu, parte teorica;

Programma seconda parte 45' circa: Kirigaeshi, Shikake-waza;

Programma terza parte 45' circa: Oji-waza

POMERIGGIO: ELEMENTI BASE SULL'ARBITRAGGIO, note per tecnici e competitori nella dinamica dello shiai.

Programma prima parte 2 h. circa: Shiai tra praticanti dal 1° Kyu al 2° Dan, arbitraggio da parte dei tecnici/responsabili di dojo;

Programma seconda parte 1 h. circa: Ji-geiko.

Entrambe le giornate di seminario sono riservate ai soli dojo lombardi CIK ed ai loro tesserati.

COSTI

<p>Sabato 09 Luglio 2022 14.00/17.00</p>	<p>Praticanti minorenni: 5 € (Sul posto) Praticanti maggiorenni: 10 € (Sul posto) Responsabili Tecnici di dojo: Gratuito Sessione d'esame: Gratuita</p>
<p>Domenica 10 Luglio 2022 10.00/13.00-14.00/17.00</p>	<p>Praticanti minorenni: 5 € (Sul posto) Praticanti maggiorenni: 15 € (Sul posto) Responsabili Tecnici di dojo: Gratuito</p>

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le **iscrizioni** al seminario dovranno essere effettuate **on-line sul sito CIK** (www.kendo-cik.it) a partire **dal 25 giugno ed entro il 4 luglio 2022**.

La **quota di partecipazione** verrà **corrisposta "in loco"** il giorno dell'evento.

Per l'iscrizione alla sessione d'esame fino a 2 Kyu i responsabili di dojo **entro il 04 luglio 2022**, invieranno una mail all'indirizzo: cr.lombardia@kendo-cik.it contenente Cognome, Nome e Grado attuale dell'esaminando.

Si richiede di compilare il modulo allegato alla presente comunicazione da parte del/dei genitore/i, o del tutore, degli eventuali minori presenti al seminario e di consegnarlo al momento del versamento della quota d'iscrizione.

NORME LOGISTICHE COVID

Al di fuori delle fasi di pratica effettiva, si raccomanda di mantenere la distanza interpersonale e di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie, stante l'obbligo di utilizzare le mascherine FFp2 per eventi sportivi che si svolgono al chiuso.

Sono esentati dall'obbligo di mascherina, oltre a coloro che stiano svolgendo attività sportiva anche:

- i bambini di età inferiore ai sei anni;
- le persone con patologie o disabilità incompatibili con il suo uso.

COME ARRIVARE

Link google maps

<https://goo.gl/maps/GCjhm7v3dWCLev8o9>

REFERENTI	
REFERENTE SEMINARIO	REFERENTE LOGISTICO/ISCRIZIONI
<p>Lorenzo Zago <i>Referente Kendo Lombardia</i> cell. 3468436499 email: lorenzo.zago@tiscali.it</p>	<p>Stefano Massarenti <i>Consiglio Regionale Lombardia</i> cell. 3346761967 email: cr.lombardia@kendo-cik.it</p>

ALLEGATI
<ul style="list-style-type: none">• PROGRAMMA ESAMI 6 - 2 KYU• LIBERATORIA MINORI

PROGRAMMA PER LA CLASSIFICAZIONE DEI LIVELLI DAL 6° AL 2° KYU:

6° Kyu Neofita

5° Kyu (senza bogu con bokuto):

- Za-rei (saluto in posizione seduta di seiza)
- Ritsu-rei (saluto in posizione eretta)
- Tai-to, Nuke-to (posizionare ed estrarre la spada)
- Kamae-to (stare in guardia)
- Sankyodo (movimento in tre tempi): Men, Kote, Do, Tsuki
- Ikkyodo (movimento in un tempo): Men, Kote, Do, Tsuki, Kote-Men, Kote-Do, Kote-Men-Do
- Suburi: Jo-ge-buri, Naname-buri, Zenshin-kotai-men, Zenshin-kotai-sayu-men, Zenshin-men
- Osame-to (rinfoderare)

4° Kyu (senza bogu con bokuto) (oltre al precedente):

- Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho - Kihon Icchi => Kihon San
- Kirikaeshi (esecuzione base in Suri-ashi)

3° Kyu (con bogu) (oltre al precedente):

- Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho - Kihon Yon => Kihon Roku
- Men-tsuke (mettere il men)
- Kiri-gaeshi
- Uchi-komi: Men, Kote-men, Kote-Do, Kote-Men-Do
- Men-tore (togliere il men)

2° Kyu (con bogu) (oltre al precedente):

- Kiri-gaeshi
- Ji-geiko (due volte, 45 secondi)
- Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho - Kihon Icchi => Kihon Ku

N.B. Per il passaggio al livello successivo non è necessario ripetere tutto il programma del livello precedente.



LIBERATORIA PER CONSENSO ALLA PARTECIPAZIONE DEI MINORENNI

Io sottoscritta/o _____ (Nome e cognome del genitore/tutore),

Nata/o il ___/___/____, a _____, in provincia di (____),

Residente a _____, in provincia di (____),

Codice Fiscale numero _____,

In qualità di tutore/tutrice legale/madre, padre della/del minorenni:

(Nome e Cognome del minore) _____,

Nata/o il ___/___/____, a _____, in provincia di (____),

Residente a _____, in provincia di (____),

Concede

l'autorizzazione alla partecipazione allo Stage Federale CIK ovvero:

_____ Dal _____ al _____

presso la struttura _____

-Dichiara di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento dell'attività proposta, di essere pienamente consapevole che la partecipazione alle attività è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento delle attività.

-Dichiara inoltre di assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente che penalmente; di accettare, con l'iscrizione, tutte le condizioni richieste dall'organizzazione pena l'esclusione.

La presente autorizzazione viene concessa in piena libertà ed autonomia, senza condizioni o riserve.

In conseguenza di quanto sopra, la/il sottoscritta/o intende assolvere con la presente l'organizzazione dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione del minore alle attività per qualsiasi danno subisse alla propria persona o arrecasse a terzi o a cose, nello svolgimento delle stesse.

In accettazione di quanto suddetto il minore viene iscritto alla manifestazione.

Data: ___/___/_____

Firma del genitore

Liberatoria Privacy: Si autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto di quanto disposto dal GDPR in materia di tutela dei dati personali.

Firma del genitore
